

関係者各位

株式会社 Perfect Trainers
札幌営業所

「札幌ドームトレーニング&コンディショニングセミナーのご案内」

本講習会は、北海道の指導者を中心に、競技スポーツにおけるストレングスやコンディショニングについて知識を深めることがテーマとなります。小学生から高校生世代に直接身体の作り方を学ぶ場を提供致します。この機会に是非、本講習会をご受講ください。

主催：株式会社 Perfect Trainers

協力：株式会社札幌ドーム、NPO法人北海道野球協議会

日程：2017年12月16日（土） 12：30～16：30 （受付開始12：00）

場所：札幌ドーム1F西棟会議室（北海道札幌市）※駐車場有料：500円

講師：①大日向 純

JCHO北海道病院理学療法士、北海道野球協議会 医科学部会

②ハルボーセン マイクル

札幌ドームトレーニングルームトレーナー、NATA-BOC公認アスレティックトレーナー

③青木 達

龍谷大学ストレングス&コンディショニングコーチ

定員：各50名

内容：①12：30～13：30（講師：大日向）※小学生対象

テーマ；小学生のうちに獲得したい体の柔軟性

②14：00～15：00（講師：マイクル）※中学生対象

テーマ；競技スポーツ選手に必要な体幹トレーニング～冬に差をつけよう！～

③15：30～16：30（講師：青木）※高校生対象

テーマ；オフシーズンのパワー・スピード向上の為のトレーニング

～簡単な器具や自体重で体を変える！～

対象者：①小学生（5・6年生）②中学生③高校生

参加費：1,000円（税込） ※当日徴収

保護者の方は見学自由ですが、スペースに限りがある為場合によっては規制させていただきます。

持ち物：動きやすい服装

受付開始日：平成29年10月20日（締め切り平成29年12月10日）

※定員となり次第締め切りとさせていただきます。

申込方法：お電話、FAX、E-mailまたはパーフェクトトレーナーズホームページのお問合せからお申込みください。

お問合せ：電話；070-6924-3806（担当：森野）
 FAX；011-850-6107（下記の申込書をFAXください。）
 E-mail；toiawase@perfect-trainers.com

（下記の必要事項を明記の上、送信ください。）

HP；<http://www.perfect-trainers.com>（お問い合わせから送信ください。）

.....

参加申込書（FAX用）

ふりがな		年齢	性別
氏名		歳	男・女
	※団体の場合は代表者		
E-mail			
住所	〒		
電話番号			
FAX番号			
勤務先（所属）			
参加者名	1		
（団体の場合）	2		
	3		
	4		
	5		
	6		
	7		
	8		
	9		
	10		