

関係者各位

株式会社 Perfect Trainers  
札幌営業所

「札幌ドームトレーニング&コンディショニングセミナーのご案内」

本講習会は、北海道の指導者を中心に、野球を始めとする競技スポーツにおけるストレングスやコンディショニングについて知識を深めることがテーマとなります。また、NSCAやJATIなどの指導者に対して、単位認定を行います。この機会に是非、本講習会をご受講ください。

主催：株式会社 Perfect Trainers

協力：株式会社札幌ドーム、NPO法人北海道野球協議会

日程：2017年12月16日（土） 12：50～17：00 （受付開始12：00）

場所：札幌ドーム西棟会議室（北海道札幌市）※駐車場有料：500円

講師：青木 達：龍谷大学ストレングス&コンディショニングコーチ  
NSCAジャパン認定検定委員会委員長  
大日向 純：JCHO北海道病院理学療法士、北海道野球協議会医科学部会

定員：100名

内容：①12：50～14：50（講師：青木達）  
テーマ；オフシーズンのパワー・スピード向上の為のトレーニング  
～簡単な器具や自体重で体を変える！～  
②15：00～17：00（講師：大日向純）  
テーマ；成長期スポーツ選手におけるコンディショニングの必要性

単位：NSCA（0.4CEU）、JATI（2単位）

対象者：スポーツ指導者、学校体育教員、NSCA-CSCS、CPT、JATI-ATI、健康運動指導士、  
健康運動実践指導者、その他スポーツ競技者

参加費：一般：4,000円、  
NSCAまたはJATI会員、学生：3,500円

持ち物：会員証（会員の方のみ）、筆記用具

受付開始日：平成29年10月15日（締め切り平成29年12月10日）  
※定員となり次第締め切りとさせていただきます。

申込方法：お電話、FAX、E-mailまたはパーフェクトトレーナーズホームページのお問合せからお申込みください。

お問合せ：電話；070-6924-3806（担当：森野）

FAX；011-850-6107

下記の申込書をFAXください。

E-mail；[toiawase@perfect-trainers.com](mailto:toiawase@perfect-trainers.com)

下記の必要事項を明記の上、送信ください。

HP；<http://www.perfect-trainers.com>

お問い合わせから送信ください。

.....

参加申込書（FAX用）

ふりがな		年齢	性別
氏名		歳	男・女
E-mail			
住所	〒		
電話番号			
FAX番号			
勤務先（所属）			
会員番号			