

札幌ドームトレーニング & コンディショニングセミナー

日程

平成30年

9月2日(日)

定員

60名(先着順)

受講料

5,000円(会員4,500円)
学生4,000円(税込)※入金期限8月31日(金)17:00まで。
また、振込手数料は各自負担願います。

対象

NSCA-CSCS CPT、理学療法士
JATIトレーニング指導者
その他運動指導者

申込み

HPまたはメール、札幌ドームトレーニング
ルームでお申し込み下さい。確認後受講
番号、振込先を返信致します。

【HP】

<http://www.perfect-trainers.com>

【Mail】

toiawase@perfect-trainers.com

問合せ

011-376-1011

担当: 森野・福島・橋本

セミナープログラム & 講師

9:15～11:15

1 3次元の振動を使った トレーニングとケア方法

パワープレートを使ったトレーニングや
ストレッチ方法を実技を交えてお伝えします。

講師 マイケル ハルボーセン 氏
株式会社 Perfect Trainers
・NATA-ATC



11:30～13:30

2 筋膜への新たなアプローチ

どなたでも簡単に深層部にも
アプローチが出来るコンプレフロスの
使い方をお伝えします。

講師 秋田 豊 氏
株式会社サンクト・ジャパン 代表
・元サッカー日本代表選手



会場

札幌ドーム 1F西棟会議室
※駐車場は500円でご利用頂けます。



★JATI 継続単位 2単位(申請中)

★NSCA-CEU 0.4(申請中)

主催

Perfect Trainers 

株式会社パーフェクト・トレーナーズ

協力

