

特別企画



札幌ドームトレーニング &コンディショニングセミナー ～プロ野球トレーナーから学ぼう～

日時

2017年12月16日(土)

10:30～12:00 (受付開始時間 10:00～)

場所

札幌ドーム 1F西棟会議室

(トレーニングルーム横)

定員

50名

参加費

2,000円(税込)

※駐車場利用の場合、別途500円

講師

影石 言光 千葉ロッテマリーンズ理学療法士



テーマ

プロ野球トレーナーのあり方について

内容

- ・プロ野球投手のシーズン中のコンディショニング方法
- ・シーズン中、オフシーズンでのトレーニング方法の違い
- ・良い動き、悪い動きの違い

詳しくはHPにて！

株式会社 パーフェクト・トレーナーズ

検索

電話、FAX、メールまたはHPにて事前にお申し込みください。申込締切:12月15日(金)まで

主催

Perfect Trainers

株式会社パーフェクト・トレーナーズ

(TEL) 011-376-1011

(FAX) 011-850-6107

(住所) 札幌市白石区菊水4条3丁目2-29-705

(E-mail) toiawase@perfect-trainers.com

(URL) <http://www.perfect-trainers.com>

協力

