

第1回



参加者募集!

札幌ドームトレーニング &コンディショニングセミナー

日程

2017年12月16日(土)

場所

札幌ドーム 1F西棟会議室
(トレーニングルーム横)

単位

NSCA単位 : 0.4CEU
JATI単位 : 2単位

参加費

【一般】 4,000円 (税込)
【会員・学生】 3,500円

※駐車場利用の場合、別途500円

スケジュール

定員 100名

実施時間	講師	テーマ
12:50~14:50	青木 達 龍谷大学ストレングス& コンディショニングコーチ	オフシーズンのパワー・スピード向上 のためのトレーニング ~簡単な器具や自体重で体を変える~
15:00~17:00	大日向 純 JCHO北海道病院理学療法士 北海道野球協議会医科学部会	成長期スポーツ選手における コンディショニングの必要性



電話、FAX、メールまたはHPにて事前にお申し込みください。申込締切：12月10日(日)まで

主催

Perfect Trainers

株式会社パーフェクト・トレーナーズ

協力



(TEL) 011-376-1011

(FAX) 011-850-6107

(住所) 札幌市白石区菊水4条3丁目2-29-705

(E-mail) toiawase@perfect-trainers.com

(URL) <http://www.perfect-trainers.com>